

哈尔滨体育学院 大学生职业规划活动月工作方案

为传播大学生职业规划理念，提升大学生就业创业能力，搭建大学生与企事业单位的供需平台，进一步推进学校就业创业工作，经学校研究决定将 2018 年 11 月定为“大学生职业规划活动月”，组织系列活动。现制定工作方案如下：

一、组织机构

学校成立领导小组。

组 长：校党委副书记满春涛

副组长：招生就业处处长张铎

成 员：各二级学院党总支书记。

领导小组下设办公室。

主 任：招生就业处处长张铎（兼）

副主任：招生就业处副处长孙传波

成 员：招生就业处工作人员，各二级学院辅导员。

二、活动主题

活动以“规划学业·体验职场·创新创业·成就梦想”为主题，面向全校学生，旨在树立重学业规划、讲求职实践、促创业规划的学习和职业发展理念，以活动提升学校大学生职业生涯与创业规划指导服务水平和学生就业创业能力素质。

三、活动月日程及相关活动安排

（一）举办职业生涯与创业规划大赛

1. 院系初赛（2018 年 11 月 19 日前）

各学院进行院系内选拔，报送 5 名选手参加校内复赛。参加校内复赛的选手需提交职业规划书（A4 纸黑白双面打印）和以个人简介及职业生涯与创业规划为内容的 3 分钟 VCR 视频短片。每名选手可以选择 1 名指导教师。

2. 校内复赛（2018 年 11 月 20 日至 25 日）

在院系初赛基础上，由领导小组组织校内外专家对上交材料进行评审，遴选出 12 名选手进入校内决赛。

3. 校内决赛（2018 年 11 月 26 日至 30 日）

在校内复赛基础上，由领导小组邀请校内外专家、企业家组成现场评审团，选手进行现场展示陈述，评审团对选手进行现场问辩，决定最终名次。

4. 奖项设置

大赛共设一等奖 1 名，二等奖 2 名，三等奖 3 名，优秀奖 6 名，给予相应奖励，组织参加职场体验等相关活动，并推荐参加省级职业生涯规划大赛。同时，大赛将对获奖选手的指导教师颁发优秀指导教师奖，给予相应奖励。大赛将综合各学院组织情况和取得的成绩，评选颁发优秀组织奖。

校内复赛、决赛阶段具体比赛时间及有关要求另行通知。

（二）开展职业生涯规划培训

1. 线上培训

由招生就业处负责联系，与相关企业合作，建立线上职业生涯规划培训平台，学生可免费选择在线课程学习。

2. 线下培训

由招生就业处负责组织，邀请校友或相关专家，举办职业生涯规划培训讲座。在此基础上，各学院应结合自身实际情况，自

行组织 1-2 次职业生涯规划培训。

3. 职场训练营

由招生就业处负责组织，邀请校内外专家，组织进入省级复赛的 6 名选手，举办集中训练营，主要采取实地考察、集中培训、模拟训练等方式。

四、工作要求

（一）各学院要高度重视此次活动，密切配合，广泛动员，精心组织，安排专人负责协调对接。要以本次活动为契机，推进我校就业创业工作深入开展。

（二）各学院要充分发挥专业指导教师、辅导员和团学组织力量，充分利用海报、条幅、微信、广播等宣传手段，广泛宣传发动，组织学生踊跃参赛。要积极开展职业生涯规划培训讲座，组织选手辅导、小组模拟等活动。

（三）各学院赛前、赛中开展的各项活动要做好相应的图文收集和记录，及时上报以备后期评奖。活动相关费用要做好预算，及时与招生就业处沟通做好报销工作。

（四）各学院参加校内复赛作品于 2018 年 11 月 19 日前上报，所有参赛作品必须是原创，不得抄袭、盗用，不得涉及暴力、色情、非法宗教宣传等与国家相关法律、法规相抵触的内容。

招生就业处

2018 年 10 月 23 日